

### Test czujności – Bezpieczne ferie

1. Przygotuj tyle karteczek z poleceniami, ilu uczniów bierze udział w zabawie.
2. Polecenia muszą być powiązane i wynikać jedno z drugiego.
3. Uczniowie losują karteczki, zapamiętują ich treść i reagują w odpowiednich momentach, przyglądając się z uważnością zachowaniom graczy i wsłuchując się w ich słowa.
4. Gra kończy się, gdy wszystkie karteczki zostaną wykorzystane, a na tablicy znajdują się kluczowe zasady **bezpiecznego spędzania ferii zimowych**.

### Przykładowy zestaw poleceń do testu czujności

1. Gdy nauczyciel powie: „**Rozpoczynają się ferie zimowe!**”, wstań i powiedz: „Zimowe ferie to czas zabawy, ale pamiętajmy o bezpieczeństwie!”.
2. Gdy ktoś wspomni o bezpieczeństwie, wstań i powiedz: „*Bezpieczne ferie to między innymi unikanie zabaw na zamrzniętych zbiornikach wodnych*”.
3. Gdy usłyszysz, że ktoś mówi o zbiornikach wodnych, podejdź do tablicy i napisz: „**Nie wchodź na lód!**”.
4. Gdy ktoś zapisze na tablicy: „Nie wchodź na lód!”, wstań i powiedz: „*Jeśli widzisz kogoś na lodzie, natychmiast zawiadom dorosłego*”.
5. Gdy usłyszysz, że ktoś wspomina o dorosłych, wstań i powiedz: „*Numer alarmowy, pod który można zadzwonić w razie zagrożenia, to 112*”.
6. Gdy ktoś powie numer alarmowy, podejdź do tablicy i napisz: „**Zapamiętaj 112**”.

7. Gdy na tablicy pojawi się telefon alarmowy, wstań i powiedz: *„Zjeżdżaj na nartach i sankach tylko w miejscach do tego przeznaczonych”*.
8. Gdy ktoś wspomni o miejscach przeznaczonych do zjeżdżania na nartach i sankach, podejdź do tablicy i napisz: **„Dbaj o ciepłe ubranie”**.
9. Gdy ktoś napisze o ciepłym ubraniu, wstań i powiedz: *„Pamiętaj o czapce, rękawiczkach i szaliku, aby uniknąć odmrożeń”*.
10. Gdy usłyszysz o odmrożeniach, podejdź do tablicy i zapisz: **„Ostrożnie z ogniem”**.
11. Gdy ktoś wspomni o ogniu, wstań i powiedz: *„Nie baw się ogniem ani fajerwerkami, bo to grozi pożarem lub wypadkiem”*.
12. Gdy ktoś powie o fajerwerkach, podejdź do tablicy i zapisz: **„Spędzaj czas aktywnie!”**.
13. Gdy ktoś napisze o aktywnym spędzaniu czasu, wstań i powiedz: *„Ruch na świeżym powietrzu to zdrowie, ale pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa”*.
14. Gdy ktoś wspomni o ruchu na świeżym powietrzu i potrzebie przestrzegania zasad bezpieczeństwa, podejdź do tablicy i zapisz: **„Zachowaj ostrożność na stoku narciarskim”**.
15. Gdy na tablicy pojawi się punkt o stoku narciarskim, wstań i powiedz: *„Na stoku zawsze noś kask ochronny i przestrzegaj zasad panujących na trasach zjazdowych”*.

16. Gdy usłyszysz o kasku ochronnym, wstań i powiedz: *„Dostosuj prędkość zjazdu do swoich umiejętności i warunków na stoku”*.

17. Gdy ktoś wspomni o dostosowaniu prędkości, podejdź do tablicy i zapisz: **„Pamiętaj o ciepłych napojach w czasie zimowej zabawy”**.

18. Gdy na tablicy pojawi się zapis o ciepłych napojach, wstań i powiedz: *„Miód, cytryna i imbir to przyjaciele zdrowia”*

19. Gdy usłyszysz, że ktoś mówi o przyjaciółach zdrowia, podejdź do tablicy i zapisz: **„Bądź widoczny na drodze”**.

20. Gdy na tablicy pojawi się hasło o widoczności, wstań i powiedz: *„Poruszając się po zmroku, pamiętaj o odblaskach, aby być widocznym dla kierowców”*.

21. Gdy ktoś wspomni o odblaskach, podejdź do tablicy i zapisz: **„Unikaj zabawy przy ulicy”**.

22. Gdy ktoś zapisze punkt o ulicy, wstań i powiedz: *„Zawsze baw się w bezpiecznych miejscach, z dala od ruchu ulicznego”*.

23. Gdy usłyszysz o bezpiecznych miejscach, podejdź do tablicy i zapisz: **„Nie zjeżdżaj na sankach w pobliżu ulic”**.

24. Gdy ktoś wspomni o zjeżdżaniu na sankach w pobliżu ulic, wstań i powiedz: *„Odpoczynek jest ważny w życiu człowieka”*.

25.Gdy usłyszysz o znaczeniu odpoczynku w życiu człowieka, podejź do tablicy i zapisz: „**Pamiętaj o codziennej higienie**”.

26.Gdy ktoś zapisze punkt o higienie, wstań i powiedz: „*Myj ręce przed jedzeniem i zawsze używaj chusteczek, aby unikać chorób w czasie ferii*”.

27.Gdy ktoś wspomni o unikaniu chorób, wstań i powiedz: „*Pamiętaj o częstym uśmiechaniu się do innych*”.

28.Gdy usłyszysz, że uśmiech łączy ludzi, podejź do tablicy i zapisz „**Udanych ferii zimowych!**”